

**P O K Y N Y**  
**k individuálnímu tréninku**  
**Štramberk - Libotín.**

---

|                            |                                                                                                                                                 |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Typ:</b>                | <b>individuální</b> bezkontaktní mapový trénink, typ scorelauf. Pořadatel zajistí postavení tratí a dodání map v digitální podobě, tot' vše.    |
| <b>Termín:</b>             | trati budou k dispozici od středy <b>8.4. 15:00</b> do soboty <b>11.4. 18:00</b> .                                                              |
| <b>Kontroly:</b>           | malý lampion, místo kleští jednopísmenný kontrolní kód, který si závodník opíše do průkazu.                                                     |
| <b>Vybavení:</b>           | vytištěná mapa, průkaz, tužka.                                                                                                                  |
| <b>Doprava na trénink:</b> | individuálně osobními auty.                                                                                                                     |
| <b>Parkování:</b>          | parkoviště u koupaliště Libotín, Štramberk, 49.5866283N, 18.0973489E, <a href="https://mapy.cz">Mapy.cz</a> .                                   |
| <b>Parkoviště - Start:</b> | 700m, viz mapka, trasa není značena.                                                                                                            |
| <b>Terén:</b>              | kopcovitý, místy podros.                                                                                                                        |
| <b>Mapa:</b>               | Libotín, 1:7500, e=5 m, A4, v prostoru tréninku stav 2020.                                                                                      |
| <b>Parametry tratí:</b>    | A: 18 kontrol 5 km<br>C: 7 kontrol 2 km<br>a libovolné zkrácené varianty podle časových a fyzických možností závodníka.<br>Bez časového limitu. |
| <b>Vyhodnocení:</b>        | pouze kategorie „plný počet kontrol“ A nebo C. Ofocený průkaz s opsanými kódy a výsledným časem zašlete E-mailem.                               |
| <b>Prosím:</b>             | - respektujte všechna omezení nouzového stavu<br>- upřednostněte všední den, o víkendu bývá parkoviště plné.                                    |
| <b>Kontakt:</b>            | <a href="mailto:jiri.micka@gmail.com">jiri.micka@gmail.com</a> , 727 812 447.                                                                   |

At' se daří!  
Jiří Mička